

# Τι είναι η ρητορική του μίσους;

Η ρητορική του μίσους  
επηρεάζεται σε στερεότυπα,  
δηλαδή σε γενικές αντιλήψεις  
και εικόνες για ολόκληρες  
κοινωνικές ομάδες.

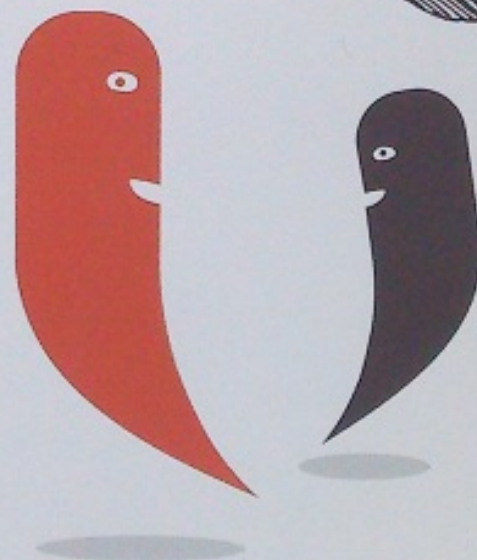
Αυτό σημαίνει ότι τα άτομα  
αντιμετωπίζονται ως κατώτερα  
μέσα από άβχημες εκφράσεις  
και συμπεριφορές, αλλά και  
αρνητικά συναισθήματα.





Είναι επίθεση κατά της  
προσωπικότητας!!

Γίνεσαι δηλαδή στόχος όχι  
για κάτι που κάνεις ή για το  
πώς συμπεριφέρεσαι αλλά για  
αυτό που είσαι ή αυτό που οι  
άλλοι θεωρούν ότι είσαι!!!



## Μάθε τι είναι η ρητορική του μίσους!

Ρητορική του μίσους είναι κάθε λέξη, φράση ή πρόταση που προσβάλλει, υποτιμά και τελικά απομονώνει ένα άτομο ή μια ομάδα ανθρώπων με βάση τη φυλή, τη θρησκεία, την εθνικότητα, το χρώμα, το φύλο, τα σωματικά χαρακτηριστικά, την ηλικία ή το σεξουαλικό προσανατολισμό.

Η ρητορική του μίσους δεν γίνεται πάντα με επιθετικό τρόπο και συχνά περνά απαρατήρητη. Μπορεί να πάρει τη μορφή ενός αστειού ή ανέκδοτου ή ενός «αθώου» πειράγματος. Δεν σταματά όμως εκεί, καθώς εύκολα μπορεί να εξελιχθεί σε βίαιη συμπεριφορά.

Η έκφραση του μίσους δεν περιορίζεται μόνο στον γραπτό ή προφορικό λόγο. Μπορεί να περιλαμβάνει επίσης εικόνες, σκίτσα, γκράφιτι, τραγούδια, ακόμη και ηλεκτρονικά ή άλλα παιχνίδια. Τα τελευταία χρόνια μάλιστα τη συναντάμε όλο και περισσότερο στο διαδίκτυο.



- Το 6% των παιδιών ηλικίας 9-16 ετών στην Ευρώπη, που χρησιμοποιούν το διαδίκτυο, αναφέρει ότι έχει πέσει δύμα εκφοβισμού στο ίντερνετ.
- Το 3% παραδέχεται ότι έχει εκφοβίσει άλλα άτομα στο διαδίκτυο.



# Μάθε τι προκαλεί!!!

Η ρητορική του μίσους σπέρνει τη διχόνοια, υψώνοντας τοίχο ανάμεσα σε «εμάς» και τους «άλλους». Απορρίπτει την διαφορετικότητα, οδηγεί στον κοινωνικό αποκλεισμό και τη βία.



Τα άτομα θύματα της ρητορικής του μίσους αισθάνονται ή εκδηλώνουν:

- Ενοχές για την αδυναμία τους να αντιδράσουν αλλιώς και για τη διαφορετικότητά τους.
- Απομόνωση και δυσκολία να μιλήσουν γι' αυτό και να ζητήσουν βοήθεια.
- Θλίψη, πόνο, θυμό και απόγνωση.
- Επιθετικότητα προς τους άλλους ή αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές.

## Μάθε τι μπορείς να κάνεις ενάντια στη ρητορική του μίσους;



- **Μη μένεις σιωπηλός, αν αντιληφθείς οποιαδήποτε έκφραση μίσους στον περίγυρό σου!**
- **Μίλα στους γονείς και τους δασκάλους σου!**
- **Δώσε το παράδειγμα με τη δική σου στάση! Μην παίρνεις μέρος και μην ενθαρρύνεις κοροϊδευτικές εκφράσεις ανάμεσα σε φίλους ή συμμαθητές σου!**
- **Ενημερώσου και συζήτησε με τους φίλους σου για τις μορφές & τις συνέπειες του μίσους!**
- **Δημιούργησε με τους συμμαθητές και τους δασκάλους σου ένα σχέδιο δράσης για την πρόληψη και αντιμετώπιση του μίσους, π.χ. μέσα από κανόνες της τάξης ενάντια σε κάθε έκφραση μίσους και βίας!**
- **Εκφράσου δημιουργικά υπέρ της ανεκτικότητας απέναντι στη διαφορετικότητα μέσα από τη μουσική, το θέατρο, τον χορό, τον αθλητισμό, τη ζωγραφική, τη φωτογραφία κ.α.**

## **Ζήτησε βοήθεια!**





# Ρητορική ΤΟΥ μίσους

Θυμήσου...η γλώσσα  
κόκαλα δεν έχει  
και κόκαλα τσακίζει!

## Τηλεφωνικές γραμμές βοήθειας

### 1107 Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας

δωρεάν, 24 ώρες / 7 ημέρες

Ενημέρωση και συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη για θέματα παιδικής προστασίας σε παιδιά και γονείς.

### 116-111 Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών και Εφήβων

δωρεάν, Δευτέρα- Παρασκευή: 2:00μμ-8:30μμ, Σάββατο: 9:30πμ-2:00μμ

Συμβουλευτική γραμμή αποκλειστικά για παιδιά και εφήβους.

### 1056 Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά

δωρεάν, 24 ώρες / 7 ημέρες

Ψυχολογική στήριξη σε παιδιά και εφήβους και συμβουλευτική σε γονείς και εκπαιδευτικούς. Δέχεται καταγγελίες για παιδιά-θύματα κακοποίησης.

### 800 11 32 000 Γραμμή του Συνηγόρου του Παιδιού για παιδιά

δωρεάν, Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00 πμ-4:00 μμ

Πληροφορίες για το πώς μπορεί να βοηθήσει ο Συνήγορος αν παραβιάζεται κάποιο δικαίωμα παιδιού ή εφήβου.

### 800 11 800 15 Γραμμή Βοήθειας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ

δωρεάν, Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00 πμ-3:00 μμ

Στήριξη και συμβουλευτική σε εφήβους και στις οικογένειές τους για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών.

### 115 25 Γραμμή Μαζί για το Παιδί

Αστική χρέωση, Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00 πμ-9:00 μμ

Ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική για θέματα παιδικής κακοποίησης σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς.

### 801 801 1177 «Γραμμή-Σύνδεσμος»

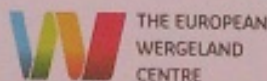
Αστική χρέωση, Δευτέρα - Παρασκευή: 9:30 πμ-8:30 μμ

Γραμμή βοήθειας για γονείς, εκπαιδευτικούς και οποιονδήποτε ενήλικα θέλει να μιλήσει για θέματα που αφορούν παιδί ή έφηβο.

Το έργο «Σπάσε τα δεσμά του φόβου - Πες όχι στο μίσος: Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη ρητορική του μίσους» χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία, στο πλαίσιο του Προγράμματος «Είμαστε όλοι Πολίτες», το οποίο είναι μέρος του συνοδικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του ΕΟΧ για την Ελλάδα, γνωστού ως EEA Grants. Διαχειριστής Επιχορήγησης του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Στόχος του Προγράμματος είναι η ενδυνάμωση της κοινωνίας των πολιτών στη χώρα μας και η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της δημοκρατίας και της βιώσιμης ανάπτυξης.



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ  
HUMAN RIGHTS REFERENCE CENTRE



THE EUROPEAN  
WERGELAND  
CENTRE

